



海暉學校

ESCOLA HOI FAI

小學暨幼稚園 第三十一屆畢業特刊

2023



<http://www.hoifai.edu.mo>

e-mail: hoif@macau.ctm.net

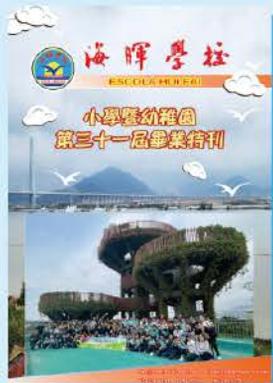
tel: 2831 9444 2842 0700

fax: 2893 3783

校 訓

愛 讀 書
守 紀 律
健 身 心
求 進 步





澳門海暉學校

小學暨幼稚園第三十一屆畢業特刊

出版：澳門海暉學校
出版日期：2023年7月14日
校址：澳門關閘廣場新寶花園二樓
<http://www.hoifai.edu.mo>



目 錄

(本刊選用資料區間：2022年7月至2023年6月)

封面裏 校訓

- 1 目錄
- 2 去年八月本校舉行第30屆小幼畢業典禮
- 4 國家農業農村部蒞臨參觀指導
- 5 青島西海岸新區教育領導蒞臨參觀指導
- 6 姊妹學校締結友好
- 7 教青局來訪及巡視
- 8 澳門工聯總會領導來訪
- 9 慶祝建校34周年校慶花絮
- 10 參觀全民國家安全教育展
- 11 各級家長會
- 12 友校往來與小六級參觀活動
- 13 校友情懷
- 14 小學畢業旅行花絮
- 16 幼稚園修業旅行花絮
- 18 幼稚園活動
- 20 幼稚園生日會
- 21 幼稚園科普親子活動
- 22 福兔賀歲幼稚園親子聯歡活動
- 23 慶祝回歸及元旦園遊會
參觀“漁燈舊話”漁業發展史
- 24 校園講座、活動
- 26 講座及培訓
- 27 小學各級研學遊
- 30 中華文化周
- 31 學習心得分享
- 33 舞蹈組、議論隊、創科組、
學生會
- 34 美術組、朗誦隊比賽
- 35 田徑隊比賽
- 39 第27屆北區青少年書法比賽
- 40 第41屆全澳學生書法比賽
- 42 想起當初入學時
- 43 大合照
(教職工；六甲、乙班；
幼高甲、乙班)
- 44 第31屆幼稚園畢業班同學
- 46 第31屆小學畢業班同學
- 48 畢業獻詞
- 封底裏 請簽名留念
- 封底 海暉學校歡迎你



開學前校園清潔消毒，應對新
冠疫情，做好衛生防護。



開課前全校教職員工工作會議。



升旗隊進行升國旗區旗練習。

學校簡史

預告:2024年5月3日是海暉學校建校35週年校慶日

海暉學校前稱漁民子弟學校，於1989年5月3日揭幕，校址設於下環內港五號C碼頭3、4樓，同年九月正式開課。學校在漁民互助會領導下，在教青局、港務局、各界人士等關懷下，在家長們的支持下，在全體教職員的通力合作下，校務穩定發展。

為改善嘈雜的學校環境，經特區政府支持，本校於2001年7月遷至北區關閘廣場新寶花園二樓新址，並於七月二十日舉行新址揭幕禮。新址面積37000平方呎，擠迫和嘈雜的環境得到有效改善。學校為更好地面向社會，服務社群，經教育暨青年局批准，2001年9月1日開始，漁民子弟學校易名為“海暉學校”在新址繼續運作。

本校去年八月舉行小學第30屆畢業典禮 2022年8月26日

去年 6月18日後澳門新冠疫情愈趨嚴峻，特區政府在7月9日宣佈實施「相對靜止管理」，暫停所有從事工商業活動的公司和場所的運作，包括學校在內舉行的所有活動也必須停止，只維持社會必要運作及居民生活所需的公司或場所不受影響。

去年 7月15日原為本校第三十屆小學暨幼稚園畢業典禮的大日子，本校因須配合政府的防疫管理措施，只好等待疫情放緩才可舉行畢業典禮。8月26日在情況許可下，本校舉行精簡的小六級畢業典禮，為六年級畢業同學升上中學前留下圓滿小學階段的合格認證儀式。雖然嘉賓家長未能出席，但在學校行政及各位老師的支持和勸勵下，同學收到滿滿的祝福，同時感恩有一班亦師亦友的長輩給予美好的祝願，典禮場面雖然精簡，但意義卻是深重，既溫馨又感人。

梁校長勸勵同學：學無止境！在學習的過程中，小學階段的學習火車到站下車了，畢業生要乘搭中學的高速列車前進。一個階段的終結代表下一個階段的開始，同學要延續海暉精神，秉承校訓「愛讀書、守紀律、健身心、求進步」為自己的目標奮發努力，在往後的學習路上繼續發光發熱。

在同學們奔赴新的學習生活環境之際，學校向努力學習順利完成學業的同學們表示最熱烈的祝賀；向辛勤培育同學們愉快學習、健康成長的老師們致以崇高的敬意；向為子女無私奉獻、關懷備至的家長表示衷心的感謝，謝謝家長對學校的支持。學校為同學們取得驕人成績感到自豪和高興。在這裏，梁校長代表學校向各位畢業同學說聲：「同學們，學校因您們而精彩！」

在學習的路途，常常會遇到困難，同學們不應該為它找放棄的藉口，它是考驗同學的決心、智慧、毅力的時刻；把未來遭遇到的困難與限制當成闖關遊戲，它只是個遊戲關卡中的挑戰，等待同學想方設法去攻克通過。

最後，祝願所有畢業生前程似錦，努力開創自己無限的未來。



梁校長向六甲班代表
頒發畢業證書



陳副校長向六乙班代表
頒發畢業證書



校長、班主任與六甲班
同學合照留念



副校長、班主任與六乙班
同學合照留念



第30屆全體小學畢業生與學校行政及學科組長合照



畢業生代表分別
向母校獻詞及獻禮



許子淇、馮靖文同學獲蓮花獎
戴安妮同學獲李白獎



小六同學學科成績優異
獲澳門基金會學科獎



梁主任頒發學行卓越獎



張副主任、常識公民科組長蘇老師頒發愛校卓越獎



英文科組長梁老師頒發發揚校譽獎



美勞科組長黃老師、體育科組長張老師頒發服務卓越獎



梁校長頒發漁民子弟勤學獎



算術科組長王老師、語文科組長麥老師頒發一等學行優良獎



幼稚園活動科組長張老師頒發
二等學行優良獎



畢業生以歌曲《不說再見！》來告別校園

國家農業農村部領導一行

2023年5月26日蒞臨本校參觀指導



國家農業農村部領導一行蒞臨本校參觀指導



嘉賓參觀校園、課室及圖書室



國家農業農村部馬有祥副部長向本校贈送愛國教育圖書



國家農業農村部領導一行與本校全體教師合影留念

青島西海岸新區教育領導蒞臨參觀指導



青島西海岸新區張成霞總督學一行蒞臨本校參觀指導

締結姊妹學校

本校與青島西海岸新區珠江路小學締結友好



2023年4月21日梁校長與西海岸新區珠江路小學張燕校長在本校禮堂進行完善姊妹學校簽署儀式



2022年6月17日於線上進行姊妹學校締結儀式



雙手緊握“友誼長存”



本校致送珠江路小學紀念品



珠江路小學送贈“友誼長存扇座”及蘭亭序書法手稿予本校



蘭亭序書法手稿予本校



青島西海岸新區教育領導及本校師生見證簽署儀式



交流辦學心得



扇舞《驍》歡迎嘉賓

教育及青年發展局來訪



教育及青年發展局幼兒及小學教育處蔡敏芝處長來校訪談



教育基金資助小組巡查及訪談



教青局巡視校園健康小賣部

工聯來訪



工聯總會何雪卿會長、馮家輝副會長、林倫偉副會長及漁會陳明金理事長與樊樹明會務顧問來訪學校



工聯社會服務機構管理部趙蘭瑛部長一行來訪學校



8 工聯社會服務專業督導蕭紹雯姑娘與學生輔導服務王玉玲主任來訪學校 工聯學生輔導服務王玉玲主任一行來訪學校並進行座談

慶祝建校34周年活動



陳理事長講話



梁校長講話



校友會致送學校心意



幼稚園獻技賀校慶



海暉女團P5A載歌載舞



小一勁舞賀校慶



小六畢業班獻技



三年級代表高唱《孩子的天空》



師生同賀學校生日活動花絮



漁會陳明金理事長、布小玲副會長、本校樊樹明校董與全體師生大合照

維護國家安全，由小做起



小五級師生參觀全民國家安全教育展合影

幼稚園及小學各級家長會



幼稚園



小一級



小二級



小三級



小四級



小五級



小六級



友校往來與小六級參觀活動



澳門坊眾學校江校長一行來訪



勞校中學鄭主任來訪



教業中學陳助校來訪

參觀澳門坊眾學校



參觀工聯職業技術中學



參觀新華學校



校友情懷



2023年3月小六畢業旅行花絮

地點：橫琴芒洲濕地公園

國家地理探險家中心

藍燁康：學校讓我們在小學畢業前留下一個美好的回憶，組織了一次別具意義的小學畢業旅行。

陳梓鵬：畢業旅行目的地是“橫琴芒洲濕地公園”和“國家地理探險家中心”。這次的旅程是學校精心準備的，令我印象難忘。

陳思瀚：我期待已久的小六畢業旅行來臨了，這一次的旅行我十分珍惜，為了這次行程準備了很多東西。

梁鑫妮：出發前一晚，我已收拾好東西，卻怎麼也睡不著覺，想著我的運動服乾了嗎？會否忘記帶東西？會下雨嗎？下雨了又會怎樣……

姚俊騰：早上七點四十分，手機鬧鐘鈴聲響起，今天是畢業旅行的日子，我可以痛快玩一天了。

翁詩茵：出發日，我在老師要求的集合點集合，聽見同學們興奮的聲音，討論着這次的行程會做甚麼和玩甚麼。

王曉瑩：第一站，我們到達了芒洲濕地公園，下車時，下起了毛毛細雨。慶幸是只是過雲雨，天空很快就放晴了。我們走走看看，一路上拍了不少美照！

蔡雅怡：我們在公園門前拍了幾張集體照，發現那裏地方非常廣闊，周圍還長着許多花草樹木，環境優美極了。

容嘉瞳：一進入橫琴芒洲濕地公園，就看見公園佈滿綠植和五顏六色的花，我們還登上了被攀援植物圍繞的三台攬月，飽覽公園的美景。

陳學謙：這裏有三個平台，依大小螺旋而上，而樓梯和圍欄都環繞着翠綠的爬山虎，從下面看上去，像傳說中的“蓬萊島”一樣。

廖珠欣：入園後，我們登上“三台攬月”，一個與植物相結合的觀景台，它層層被綠色攀援植物包裹着，猶如一棵大樹高高地挺立着。

呂振南：我們登上擁有三層平台的“三台攬月”的觀景台，在這裏遠眺宏偉壯觀的洪鶴大橋，還可以看到整個濕地公園的美景。

呂浩南：最吸引我的就是“三台攬月”，它是一座三層高的觀景台。登上頂層，可以看到遠處的洪鶴大橋和橫琴二橋。

郭浩然：導遊帶我們遊覽濕地公園和介紹各種建築物，其中令我大吃一驚的是三台攬月觀景台，十分壯觀。

葉曉琳：令我印象最深刻的景點是那個像樹屋的觀景台，它的下面種滿了各種顏色的花朵，一些小草長在觀景台的階梯上，增添了一份別樣的色彩。

陳焱熙：整個觀景台分成三層。到了第一層，這裏的高度已足夠欣賞濕地風景了，我們要“欲窮千里目，更上一層樓”，於是一口氣走到最高的一個平台呢！

陳梓銘：有恐高症的我，在上樓梯時雙腿都不斷顫抖。在同學的鼓勵下，我一鼓作氣到達平台的最高處。

甘嘉儀：我登上第一層觀景台，放眼望去，整個濕地公園的美景盡收眼底。誰知“更上一層樓”後，竟看遍了整個橫琴島的風景，連洪鶴大橋也看得清清楚楚。

吳皓軒：擁有螺旋梯級的龐大觀景台，樓梯非常長，爬上去後我雙腿都軟了。但是登頂後的風景很美，使我忘記腿軟了。

李志豪：公園的結構和景色在平台上看得一清二楚，放眼望去，有忙於運貨的船隻和勤勞捕食的海鷗，還有跨海大橋橫跨兩岸，構成一幅美麗壯觀的風景畫。

鄧嘉皓：我在平台上用六元租了兩分鐘的望遠鏡，清晰地看到遠處路上的行人，有的在嬉戲，有的在野餐……還看到海上行駛的船隻以及濕地棲息的白鷺。



盧諾寧：站在濕地公園的觀景台上，可以眺望整個公園和洪鶴大橋，非常壯觀。往下望，可以看見五顏六色的花兒。

徐梓茵：從觀景台下來後，我們到九曲連橋欣賞公園的風光，兩旁種了很多鮮花，艷麗無比、色彩繽紛，有紅、橙、粉、黃等，美麗極了！

張松霖：導遊沿途讓我們觀賞園內的美景，公園四周很多花草樹木，散發出陣陣芬芳。

李浩研：我們跟隨老師走過許多景點，我印象最深刻的是九曲連橋，走在橋上，看見湖裏許多水鴨和小魚。

高岸駿：我們在這裏欣賞美景，我看到紅樹林和灘塗組成的美麗風光。後來來到九曲連橋，還可以觀看到遠方的白鷺呢！

陳淑婷：九曲連橋的對面是放生台，附近的石壁是由生蠔殼鑲嵌而成的，吸引了我的目光。

梁卓喬：整座橋的結構巧妙，顯得格外特別，而且這裏不時有白鷺飛過，令我想起杜甫在《絕句》中的詩句：“一行白鷺上青天。”

戴子鴻：我們在美麗的九曲連橋上漫步，看見很多小魚苗在水邊游着，不遠處還有小船在行駛。

郭嘉程：我們漫步九曲連橋，看到清澈的湖水，同學一邊唱歌，一邊欣賞橋上的美景。



2023年3月小六畢業旅行花絮

地點：橫琴芒洲濕地公園

國家地理探險家中心

吳金森：遊覽完公園後，我們在小食亭前地集合，同學們一擁而上買了很多零食，香腸、雪糕、雪條更不可少。

黃樂昊：導遊說要去餐廳吃午餐，我聽到後口水直流。午餐雖然是家常小菜，但味道一點都不輸山珍海味。

蔡嘉怡：即使我們吃了很多零食，但美味的飯菜實在太吸引了，一上桌，不用一會大家都吃光光。席間大家談笑風生，增進了不少感情呢！

鄭焯文：餐廳內，同學們有說有笑，食物也很豐富，有魚有肉，鄭子陽同學還夾了一塊海參給我吃呢！

林淑嫻：我們一起吃了許多美味的食物。鄰桌的同學還問：“你們吃得完嗎？吃不完的給我們添菜吧！”我們都哄堂大笑，這頓飯充滿了歡聲笑語呢！

謝天銘：午餐後，我們便前往第三站—國家地理探險家中心。裏面有很多遊玩設施，我最喜歡的設施是與動物賽跑的“野外競速”和波波池。

郭偉文：國家地理探險家中心工作人員先為我們戴上遊戲手環。用手環登入賬號便可做任務了。我的第一個任務是野外競速，第一次和“獵豹”賽跑，跑了三次都跑不過牠。

許竣豪：在國家地理探險家中心裏有很多好玩有趣的遊戲項目，最讓我印象深刻的是和動物競跑，我匹配了和“兔子”賽跑，原來牠的速度和我差不多。

詹俊熙：我最喜歡的遊戲是“森林攀援”，這個遊戲是從高空攀援着繩網爬到另一邊，最初我是不敢玩的，但是經過不斷努力，我終於攀爬過去了。

梁凱婷：國家地理探險家中心裏有很多遊戲，有攀爬的繩網陣，也有刺激的海底冒險和尋找恐龍化石等，累了還可以坐下來品嚐小吃。

莊璟標：我先玩了一個攀爬的項目，走到了最上面有點高，我很害怕，爬了很久才爬回地面。

林寶晴：我和同學們結伴同行，一起去了攀岩，我自告奮勇走在前頭，雙腿卻禁不住發抖，抓着繩子才勉強地過了關，後來我和同學們把全館的遊戲都玩了一遍。

嚴子希：在國家地理探險家中心內有各種各樣刺激有趣的遊戲項目，我最喜歡的是穿越叢林，我又跑又跳又爬，玩得滿頭大汗。

黃梓霖：國家地理探險家中心面積很大，我被多種多樣的遊戲項目吸引住了。解散自由活動了，我們全部衝了出去，一直玩，玩到筋疲力盡、滿頭大汗才肯停下來。

陳芷桐：我覺得國家地理探險家中心很好玩，裏面都是關於地理探索的遊戲項目。玩的過程中，我們和老師拍了很多照片，每一張都很好看。

陳曦揚：快樂的時光總是過得特別快，行程要結束了。小學階段最後一次的旅程，使我印象難忘。

葉曉琳：回程時，導遊哥哥邀請了喜歡唱歌的同學為大家高歌一曲，兩位被邀請的同學大膽地獻唱，我們給予熱烈的掌聲，無不稱讚。

羅俊琛：得到導遊哥哥的邀請，我唱了一首周杰倫的歌，叫《最長的電影》……小學畢業旅行是人生唯一一次，肯定會讓我久久不能忘懷。

曾銘軒：回程時，“歌手”卓喬唱了一首《陽光開朗大男孩》，我看著窗外的風景，聽著歌，感到很愉快。

吳曉穎：同學們高興起來，大家還一起合唱《孤勇者》、《愛如火》、《海闊天空》等。這次畢業旅行是我小學學習生涯中最開心、最難忘的一天。

張盼盼：車廂全是同學們悅耳的歌聲，大家都十分投入和忘我。

蔡泳姿：一路上有同學的歌聲相伴，唱着聽着，到站了，是時候和快樂的一天說再見了。

周羿成：旅行結束了，這趟旅行我玩得很開心。我覺得芒洲濕地公園和國家地理探險家中心，這兩個地方都很有趣。

陳金宜：小學畢業旅行，是一場難忘的畢業之旅，一場關於你與我、關於友誼的旅程，大家都會銘記在心。

關雅怡：小學畢業旅行是小學階段最後一次旅程，所以這次旅途中所有有趣的事情都被我深深地刻在腦海裏。

周有晴：這次旅行，我感到前所未有的快樂，讓我和同學的友誼更進一步，我很喜歡這次難忘的畢業旅行。

溫愛嫦：這次畢業旅行很開心，美好的回憶深深地印在我的腦海中。

吳駿民：很感激學校為我們組織這次畢業旅行，讓我們留下一個美好的回憶。

歐陽俊熙：“天下無不散之筵席”，這句話見證我們六年的時光，因此大家都很珍惜這次畢業旅行。

鄭子陽：這次旅行開闊了我的眼界，原來外面的世界這麼美麗。

張紫凝：畢業旅行真的太開心、太難忘了，我真想再一次參與學校舉辦的旅行。

鄭諾妍：這次畢業旅行，同學們盡興而歸，相信這一切都會成為我們共同的、美好的回憶。

梁穎怡：我今天和朋友一起拍了很多照片，留作紀念，待到十年後，再把照片拿出來看，肯定回味無窮！

季米緹：歲月匆匆，光陰似箭，時間過得真快，小學六年時光快結束了。在最後一年的時光裏，必不可少的是畢業旅行，不想小學留下遺憾，就一定要參加畢業旅行。



幼稚園活動花絮

K1、K2修業旅行



幼稚園活動花絮

K3修業旅行



幼稚園活動花絮

歡天喜地迎中秋



暖暖相聚迎冬至



喜迎國慶73周年



幼稚園活動花絮

參觀食品資訊站



參觀黑沙環兒童圖書館



參觀健康生活教育園地



超市購物樂學習活動



參觀澳門消防博物館



參觀二龍喉公園小動物園區



綠色出行“澳門輕軌”體驗學習活動



幼稚園活動花絮 生日會



幼稚園活動花絮

澳門科學館科普親子活動



幼稚園科普親子活動科學館前大合照

幼稚園活動花絮

福兔賀歲幼稚園親子聯歡活動



慶祝回歸23週年暨元旦園遊會



參觀“漁燈舊話”漁業發展史



校園講座、活動

司法警察局“電腦犯罪與網絡欺凌”小六講座(圖1)
司法警察局“如何保護兒童免受侵害”家長講座(圖2)
澳門廉政公署“威廉陪你說誠信”(圖3)



校園講座、活動

環保局-我愛綠色生活講座(圖1)
治安警察局交通廳-交通安全講座(圖2)
環保局-惜食、節能好EASY(圖3)



講座及培訓



工聯總會馮家輝副會長主講
“教師面對的困難、機遇與展望”



司法警察局談判小組黃SIR主講
“學生事件危機介入處理技巧”



中國銀行(澳門)永區財富中心黃怡慧主管主講
“人壽保對教育工作者的重要性及管理策略”



教育心理輔導及特殊教育中心
歐陽展達職務主管主講
“校園身心健康工作小組”教職員培訓



本校教職工廣州考察活動



參加“國家安全與一國兩制”專題講座



智慧校園工作坊



資訊應用及智慧通訊實務

圖說鏡海

鏡海歸帆圖 專題片



小六級



小五級



小學研學遊

小四級



小學研學遊

小二級



小一級



中華文化周活動



學習心得分享

《美麗的日落》

六乙 陳學謙



每天，太陽緩緩升起，夕陽悄悄落下，一年四季中有許多自然美景，日出、日落、潮起、潮落……而我惟愛那傍晚的日落。

每當黃昏，我總愛坐在海邊的堤畔觀賞夕陽西沉時美麗的風光。太陽西沉時，天邊慢慢變黃，太陽朝海面緩緩靠近，海面上波浪金光閃閃，像是鍍上了一層金箔，在海邊玩耍、打鬧的小孩子們，出來散步的大人們以及路過的車輛，都被鍍上了金色，就連我也變成了一個“小金人”。

天空由湛藍色變成了深紅色，這時的雲朵披上了彩衣，千變萬化，有時像一對栩栩如生的石獅子，莊嚴地看守着南天門，有時又像一位美麗的仙女，在翩翩起舞，美妙動人，有時還像……

突然，天空變成了深藍色，太陽也完全落入了海平面，夜幕降臨了，但那絢麗的日落，像是一幅美麗的圖畫，深深地烙在了我的心中，怎麼也揮之不去。

《我的家》

四甲 張家樂



我有一個幸福的家。家裏有三口人，分別是幽默的爸爸，勤勞的媽媽，還有聽話懂事的我。

爸爸是一個游泳高手，是他教我學游泳。他可以一口氣游八百米，是不是很厲害呢？爸爸性格開朗，平時愛說笑話，每天吃飯的時候，逗得我們哈哈大笑，是家裏的開心果。

媽媽是一個非常能幹的人，經常有人誇她入得廚房，出得廳堂。她做的飯菜不僅好吃，還很有心思。記得去年的團年飯，她用西蘭花和紅蘿蔔做了一道美味漂亮的菜叫“發財樹”，還做了燈籠蝦，寓意紅紅火火。媽媽平時喜歡做一些點心，跟小區的鄰居們一起分享。媽媽工作也很認真，是我學習的榜樣。

我是一個聽話的孩子，有時候會做一些家務，如洗碗、扔垃圾、淘米等力所能及的事情。但是我也有頑皮的一面，每當做錯事的時候，我會接受批評，重新改正，並向爸爸媽媽道歉。

我的家又幸福又溫暖，希望爸爸媽媽和我永遠幸福地生活在一起。

《美麗的石排灣郊野公園》

六乙 李志豪



石排灣郊野公園是澳門最大、最美、最具原生態的公園，依山傍海，林翠水綠。

沿着小路走進公園，只見兩旁綠樹成蔭，濃綠的樹葉給樹木披上一件厚衣裳，遠看就像一片碧綠的海洋。微風吹來，樹葉跟隨風的節奏輕輕地飄盪。

沿着小路進入展覽館，展館裏真令人大開眼界，不僅有精美的動植物標本，還有農民勞動時的情景展示區……讓我增長了不少知識。

公園裏，鳥語花香，一朵朵艷麗的花朵在花叢中綻開笑容，散發出陣陣香味，讓人彷彿走進了一片夢幻的花海世界。可愛的小鳥在樹上輕輕地啼叫，不遠處小孩子們在寬闊的遊樂場上嬉戲打鬧。你看！旁邊的石桌還有幾位老爺爺正在下象棋呢，這一切勾畫出一幅美麗的畫面。

再往前走，有一座石橋橫跨在湖面上，湖裏，朵朵荷花，出淤泥而不染，亭亭玉立，含苞待放，水裏一條條金黃色的錦鯉自由自在地游動。

過了橋，便到了動物區。這裏有各種各樣的飛禽走獸，猴子、火烈鳥等，值得一提的是有國寶“大熊貓”，牠們很可愛，挺着圓圓的大大的肚子坐在地上，懶洋洋地吃着竹子。

這裏的美景美不勝收，每一個地方都值得遊覽。這就是美麗的石排灣郊野公園。

《二子學弈的啓示》

六甲 陳森熙



最近，語文老師上課時講授一篇《二子學弈》的文章。這篇文章內容寫兩個人一起學下棋，其中一人專心致志，學有所成；另一人卻想着其他事情，所以學得不好，這種學習情況我在班上也曾經出現過。

有一次，王老師教我們認識古詩後，說明抄寫古詩的格式，老師細心地教導我們，並在黑板上指出重點及要領，班上有許多同學都專心致志地聆聽老師的講解，可是有部分同學竟然在打瞌睡或聊天，完全沒有聽王老師的說話。這時，老師也留意到了，提醒同學們要專心聽課，不然就會寫錯格式而重做了。

到了第二天，每位同學遞交作業後，一如老師所料，有部分同學寫錯了格式被老師狠狠地批評一番，他們非常不開心，後悔當時沒有專心聆聽，導致這樣的結果。經過這次的教訓，同學們都不敢在課堂上分心了，以免影響學業。

我們的智力和學習能力都是一樣的，學得不好正是因為學習態度不認真的緣故啊！就像《二子學弈》裏不認真學習棋藝的人那樣，因此，這一篇文章告訴我們，不管做甚麼事情，都不能三心兩意，否則絕對不可能把事情做好的。

《第一次》

六甲 呂振南



還記得小時候第一次乘坐過山車的情景，那時候我還是一個膽小的孩子，看到別人坐過山車的時候都在尖叫，傻傻的我分不清他們是玩得太高興，還是害怕才叫出來的。

於是我向爸爸作出請求，我也要玩一次，爸爸答應了。我終於坐上了列車，繫好安全帶後，過山車開始慢慢移動了。上到半空，速度逐漸變快，飛快的速度伴隨著一陣大風，把我嚇了一跳。轉彎時的離心力是最強烈的，感覺好像要把我拋出去似的。我雙手緊緊地握着前方的扶手，連呼吸也不敢了。

上坡的時候，過山車突然停了下來，我正想呼一口氣，誰知過山車突然向後倒退，我差點叫了出來。這時過山車又突然向前衝，一瞬間，過山車便旋轉了一圈，我以為遊戲已經結束了，沒想到竟然還有一圈，我的心臟跳得更快了。

遊戲終於結束了，下車後，我雙腳發抖，站都站不穩了！要爸爸扶着我才能站起來，這時才發現，我手心都冒汗了，真是一次難忘的經驗啊！後來爸爸鼓勵我：“放膽地嘗試吧！只要眼睛注視着前方，就不會覺得害怕了。”

這就是我第一次坐過山車的情形，現在的我已克服了這個恐懼，成為一個勇敢的男孩了。

學習心得分享

《週記一則》六乙 歐陽俊熙



過了一個悠長的暑假，新學期又開始了！暑假和新學期就像一列火車，緊緊相連。暑假飛快地溜走，新學期又來迎接我們走上一段新的旅途。

聽到“開學”這個詞，我就渾身無力，肯定暑假的時候太懶散，因此不想上學了。新學年升上六年級，學習、作業量一定增加幾倍，我相信勤奮也要增加幾倍。但是，一想到可以和朋友見面，可以認識新同學、新的教室、新的老師，也是一件好事。所以對於開學，我是又愛又恨。

開學典禮當天，我早起床準備上學。從今天起，我就是一名正式的六年級學生了。到了學校，還是熟悉的環境、熟悉的樣貌。在老師的指示下，我先回五年級的班房，原班主任給我們的叮囑後，就前往新的班房——六乙班。踏進六乙班，雖然有些同學我不認識，但是我相信在以後的相處中會彼此熟識的。

在開學禮上，校長介紹了新的老師、新的駐校輔導員及新的同學。校長在會上向全體同學寄語新的期望，叮囑同學們在新學年上課要專心、要認真讀書，做一個勤學守紀的學生；更勉勵我們畢業班的同學努力讀書，爭取好的成績升上中學。會後班主任派發了新的課本及文具，並宣講了六年級要注意的事項後便放學了。

在放學回家的路上，我想：在新的學期中，我一定會變得更加勤奮和努力，爭取好的成績考上一間心儀的中學，不辜負任何人的期望，走向更好的未來。

給聖誕老人的信

——我最喜愛的運動

五甲 李慧潔



親愛的聖誕老人：

您最近好嗎？我是一個來自澳門海暉學校五年級的小學生，這次是我第一次給您寫信，目的是想與您分享我最喜愛的運動，那就是打籃球。

打籃球是我的愛好，它不但可以鍛煉身體，還可以增進大家的團體精神。

記得二、三年級的時候，我個子矮矮的，每當看見高年級的大哥哥大姐姐在操場上“轉球”，他們的手指就像磁鐵一樣，把球緊緊吸住，久久未掉落，令我羨慕極了，總期待能有機會模仿一番。

總是喜歡蹦蹦跳跳的我，隨著年紀漸長，身高開始飛快地長高。

升上五年級後，偶然會和同學一起運動，特別是打籃球，慢慢地，籃球就變成我熱愛的運動之一。每當放學時，總想到籃球場和同學打一場快樂的籃球，為一天的學習畫上完美的句號。當然，前提是田徑隊同學沒有在那裏練習，否則我們也只能“遺憾”地離去。

現在，我眼裏的籃球不再只是一件冰冷的死物，還是一個橙色的精靈，牠會隨着我的節奏，在地板上、草地上、甚至在泥巴上歡快地舞動著。每當我有煩惱時，只要到了籃球場，看着橙色精靈的舞動，就會忍不住即時想要和牠大汗淋漓一番，此刻，所有的煩惱也會煙消雲散了。

聖誕老公公，這就是我——一個喜愛打籃球的女孩。很榮幸能寫信給您，也期盼能收到您的回信！

祝
身體健康！

您的朋友 慧潔敬上
九月二十六日

《我最想要的禮物》

五乙 郭翰哲



你有沒有最想要的禮物？例如手機、平板電腦、滑板車或寵物，而我最想要的禮物是一部“時光穿梭機”。

“時光穿梭機”的價值在於它能帶我回到從前，讓我有機會彌補過去因壞習慣而造成的一些遺憾。記得在四年級的時候，有一次算術測驗，我就因為粗心大意，沒有認真複卷，所以取得了九十九分，留下一個小遺憾。如果有時光穿梭機，我就可以把這次留下小遺憾的算術測驗重來一遍，我一定會認真地複卷，提醒自己不能再粗心大意了。

以前，我總覺得父母的教導是多餘的，也認為沒有甚麼作用，甚至覺得不重要，現在想想還是有點後悔。如果有時光穿梭機，我會回到從前，把父母的教導重新領會一遍，並牢牢记在心中，感受父母對我的愛和關心。

然而，我知道世界上沒有時光穿梭機，時間過了也不可能重來，因此我要好好珍惜現在的時光，認真做好每一件事，不再讓自己重蹈覆轍，留下更多不可彌補的遺憾。

因此，我最想要的禮物是“時光穿梭機”。

《我的自畫像》四甲 葉紫穎



大家好！我叫葉紫穎，今年九歲。我有一張瓜子臉，臉上有一雙亮麗的眼睛，一頭烏黑的長髮，紮着兩條辮子，樣子甜美，是一個既懂事又乖巧的小女孩。

我的優點有很多，做每件事都有始有終、堅持不懈，彈鋼琴也是這樣。為了練習曲子，指甲磨壞了很多次，我也會持之以恆。最後經過反覆練習，終於彈出了多首優美動聽的曲子。

我的愛好是唱歌、繪畫和彈鋼琴。但我有一個缺點，就是容易害羞，見到陌生人就會滿臉通紅，不敢與人正視，而且還很膽小，給人的感覺非常嬌氣。唉！其實我也想開朗一點。可是不知道為甚麼，我總是控制不住自己。不過，我會努力改變，鼓起勇氣，主動跟人溝通。

爸爸媽媽說我是一個既懂事又乖巧的女孩子，會克服困難，做事堅持不懈，持之以恆。

我就是獨一無二的，大家願意和我交朋友嗎？

《我的家》四乙 李林臻



我有一個幸福的家。家裏有五口人，爸爸、媽媽、姐姐、弟弟和我。雖然有時會吵吵鬧鬧，但是很快樂。

我的爸爸是家裏最辛苦的人，都是靠他一個人工作賺錢養家。儘管他每天很辛苦、很累，但是回家看見我們，都是笑容滿臉。

我的媽媽是一位家庭主婦，是一個有點兇又有點溫柔的人。媽媽每天好像很空閒，但其實很辛苦。她照顧我們全家每天的起居飲食，在家裏忙東忙西，很少看見她停下來坐下休息。我覺得媽媽最辛苦的是教我做功課，每次指導我做功課或溫習，都被我氣到怒髮衝冠，但只要我的成績有進步，她會開心得抱着我又攬又吻。

我的姐姐很疼愛我，經常給我買喜歡的玩具和零食。但每當我做錯事或不聽話，她會毫不留情地批評我，讓我改正缺點。

我是一個活潑好動的小男孩，整天東闖西跑，給家人帶來不少麻煩。

這就是我的家，一個幸福的、開心的家，我最愛的家。

舞蹈組、議論隊、創科組



學生會



美術組參加比賽

2022年“繪城畫誼”
珠海國際青少年繪畫交流展



本校獲獎名單： 入選獎：六乙李志豪、六乙梁鑫妮

朗誦組參加比賽

第37屆全澳學生朗誦比賽



本校獲獎名單：

二等獎：五甲蘇倩瑜、五乙黃天佑、三甲寧靜蘭、二甲鄭威航

美術組參加比賽

第42屆全澳學生繪畫比賽
慶祝澳門回歸二十三週年
「一起向未來」兒童繪畫比賽



本校獲獎名單： 二等獎：六乙 李志豪、六乙 梁鑫妮
入選獎：六甲 吳曉穎、六乙 麥煒婷、五乙 李斯敏



本校獲獎名單： 特等獎：六乙 李志豪
一等獎：六乙 梁鑫妮
二等獎：于承澳

田徑隊參加比賽

第46屆學界田徑比賽



比賽成績

男子E組 四乙 劉世杰 1000米跑 第6名
 女子E組 四乙 庄欣怡 跳遠 第5名
 女子C組 六甲 梁穎怡 1500公尺 第5名
 男子D組 六乙 吳駿民 跳遠 第8名
 女子D組 六甲 張盼盼 1000公尺 第6名



女E接力隊(第7名)

成員：(四甲) 楊珮怡、(四甲) 洪思敏、(四甲) 周楚淋、(四乙) 庄欣怡、
 (四乙) 張思源、(三甲) 黃恩娜

女D接力隊(第3名)

成員：(六甲) 張盼盼、(六乙) 季米緹、(五乙) 王怡萱、(五乙) 陳欣怡、
 (五甲) 蘇倩瑜、(五乙) 陳依琳

第51屆全澳學生環山跑比賽

比賽成績

女子C組 六甲 梁穎怡 第二名
 女子D組 六甲 張盼盼 第二名
 五乙 陳欣怡 第九名
 五乙 李籽瑩 第十名
 女子E組 四甲 洪思敏 第六名
 四乙 張思源 第十名
 男子E組 四乙 劉世杰 第四名



2023年澳門春季田徑賽

女子少兒1組 1000米 梁穎怡(六甲) 第四名
 男子少兒1組 1000米 陳梓鵬(六甲) 第八名
 男子少兒1組 100米短跑 陳梓鵬(六甲) 第八名
 女子公開組 3000米跑 李籽瑩(五乙) 第八名

女子公開組 4X400米接力 海暉隊 第六名
 接力隊隊員：

李籽瑩(五乙)、陳依琳(五乙)、陳欣怡(五乙)、
 王怡萱(五乙)、蘇倩瑜(五甲)、張盼盼(六甲)。

第三屆2022年澳門校際少兒趣味田徑運動會 2022.12.10

趣味悅童心，一起向未來



A組成績: **團體總成績-----季軍**
 短跨接力-----亞軍 一級方程式-----第四名 十字跳-----亞軍
 投擲軟式標槍-----季軍 越過障礙擲準-----冠軍 8分鐘耐力跑-----亞軍
 撐杆跳遠-----第五名

B組成績: **團體總成績-----冠軍**
 短跨接力-----冠軍 8X 50米接力-----亞軍 一級方程式-----冠軍
 十字跳-----冠軍 投擲軟式標槍-----亞軍 越過障礙擲準-----冠軍

運動員名單:

- A組: 陳森熙(六甲)、李志豪(六乙)、張松霽(六乙)、張紫凝(六乙)、古志聰(五甲)、蘇倩瑜(五甲)、盧欣彤(五甲)、林營峻(五甲)、陳依琳(五甲)、張美淇(五甲)、李熙(五甲)、譚茜恩(五乙)。
- B組: 王君昊(四甲)、黃己豪(四甲)、李心汝(四甲)、周楚淋(四甲)、楊珮怡(四甲)、施梓涵(四甲)、庄欣怡(四乙)、黃沛婷(四乙)、張思源(四乙)、盧禮信(四乙)、李灝霖(三甲)、蘇俊謙(三乙)。

2023兒童田徑日暨澳門兒童(趣味)田徑邀請賽

全場總冠軍



撐杆跳遠----- (冠軍)
 短跨接力----- (冠軍)
 一級方程式---- (亞軍)
 十字跳----- (殿軍)

投擲兒童標槍----- (冠軍)
 越過障礙擲準----- (亞軍)
 8分鐘耐力跑----- (亞軍)



參賽同學名單:

- 黃元皓(四乙)、劉世杰(四乙)、蘇倩瑜(五甲)、李籽瑩(五乙)、陳依琳(五乙)、王怡萱(五乙)、陳梓鵬(六甲)、陳森熙(六甲)、張盼盼(六甲)、梁穎怡(六甲)、吳駿民(六乙)、李志豪(六乙)。

田徑隊參加比賽

第44屆學界越野跑
第一屆速度之星比賽



海暉田徑隊比賽後大合照留念



男子E組

四乙班 劉世杰 第六名

女子E組

四乙班 張思源 第十名

女子C組

六甲班 梁穎怡 第六名

第一屆速度之星比賽



女子U12 (60米)	六甲	張盼盼	第一名
男子U10 (60米)	四乙	劉世杰	第六名
男子U12 (60米)	六甲	陳焱熙	第八名

本校同學參加2022“漫步澳門街” 第27屆北區青少年學生書法比賽



獲一等獎同學與嘉賓合影



獲二等獎同學與嘉賓合影



獲入選獎同學與嘉賓合影



獲獎同學與行政及指導老師合影

本校獲獎名單

一等獎：

六甲：吳金霖；
五乙：許子睿；

二等獎：

六甲：甘嘉儀、陳金宜；
六乙：葉曉琳、容嘉瞳、溫愛嫻；
四甲：楊珮怡、洪思敏；

入選獎：

六甲：呂浩南、張盼盼、呂振南、梁穎怡、
林淑嫻、吳曉穎、高岸駿；
六乙：麥煒婷、許竣豪、陳芷桐、廖珠欣、
戴子鴻、陳梓銘、嚴子希、李浩研、
季米緹、郭浩然、蔡泳姿、梁鑫妮、
徐梓茵；
五甲：馮鎧琳、蘇倩瑜、陳妍、陳琪燕、
劉瑩瑩；
五乙：陳芷琳、余穎晴、梁鈺妮、吳煒駿、
李籽瑩、陳依琳、李斯敏、林紫淇、
葉瑋銘、譚茜恩、黃天佑、歐子曦；
四甲：黃冠寧、李嘉慧、周楚淋、王君昊；
四乙：吳俊凌、詹尚蔚、劉世杰、施嘉琦。



參加2023年4月第41屆全澳學生書法比賽



獲特優獎、一等獎同學與嘉賓及指導老師合影



- 特優獎**
 六乙 麥煒婷
 六乙 梁鑫妮
- 一等獎**
 六乙 容嘉瞳 六乙 郭浩然
 五乙 葉瑋銘
- 二等獎**
 六甲 林寶晴 六甲 梁穎怡
 六甲 甘嘉儀 六甲 高岸駿
 六乙 葉曉琳 六乙 李志豪
 六乙 蔡泳姿 五乙 梁鈺妮
- 入選獎**
 六甲 陳金宜 六甲 吳曉穎
 六甲 呂振南 六乙 徐梓茵
 六乙 許竣豪 六乙 季米緹
 五甲 蘇倩瑜 五乙 李斯敏
 五乙 許子睿 五乙 郭翰哲



全體參賽同學比賽日合影

參加2023年4月第41屆全澳學生書法比賽

民和章若擬庶
爵長歡譚屋帝
堪歲喜孫風廓
望經山蕙代庭
步家嗽絲軒負
動篆泉無別責
縛篆錄魚有專
嘉撥咸魚於事
從賂易鯉肆張
樂錢嗟走士城
淑儒賜蹇走張
流會家隄速臣賢
臨

代賦家篆
臣縛討薄



善我來東提
義如其無驚
諸為勝魚壽
可皆人其無
發皆來勝著
書持人勝魚
後者斯衆著
盡則故得語
之等善德思
須真眾事真
見一眾何真
是著世身作
過養名異著
東稱亦成

若茶夢矣
長裴符等

特優獎 麥焯婷

特優獎 梁鑫妮



驚如壽若亦書斯提者施真是
等東為長須諸寧喜眾世養後
德身異名時來事我其勝也得
人成捷一語導故思實長般言
狝維著皆持發則盡之若見過
無可賤斯書後具何善義長諸

無照然兼
六矣契真

般若是成著擬驚壽長須魚寧
賦作量亦矣矣東無真著語思乃
氣身異名符來其勝也得德萬
諸眾世養句等言人生斯寶故
何真一著過找如為皆持者則
盡之心見三善義諸可發書後

詞論議諸
六矣契真

民和章若擬庶
爵長歡譚屋帝
堪歲喜孫風廓
望經山蕙代庭
步家嗽絲軒負
動篆泉無別責
縛篆錄魚有專
嘉撥咸魚於事
從賂易鯉肆張
樂錢嗟走士城
淑儒賜蹇走張
流會家隄速臣賢
臨

藥萬薄孫
奮事歡張

一等獎 郭浩然

一等獎 容嘉瞳

一等獎 葉瑋銘



書法組獲獎同學與學校行政及指導老師合影

話說當年入學時

誰是你、我、他(她)





2022/2023學年本校教職員合影

2023.5.30



本校小學第31屆畢業班同學與班主任合影

2023.5.30



本校幼稚園第31屆畢業班同學與班主任合影

2023.5.30

第31屆幼稚園幼高甲畢業班同學



王燕青



李苜浩



李苜琪



李澤賢



卓一諾



岳曉瑜



邱可盈



施家樂



郝成叡



康梓晨



康梓媛



張潼樂



陳梓揚



陳穎茵



曾雅蓉



黃子桐



黃少羽



溫 嶠



溫志誠



潘在興



譚詠詩



譚嘉豪



李芷茹



江家昊



第31屆幼稚園幼高乙畢業班同學



王穎妍



何雪瑤



何靖頤



呂月儀



周子謙



施允澹



翁郭淞



張澤培



郭詩詠



陳善茹



麥麗欣



黃定羽



劉晨恩



劉睿達



歐陽宇浩



蔡泓鑫



蔡嘉楠



黎永文



馮鈞瑜



盧衛峰



顏紫燕



羅敬浩



李治庭



郭子豪



第31屆小學畢業班同學（六甲）



甘嘉儀



吳金霖



吳皓軒



吳曉穎



呂振南



呂浩南



林淑嬋



林寶晴



翁詩茵



高岸駿



張盼盼



梁卓喬



梁凱婷



梁穎怡



莊璟標



陳金宜



陳思瀚



陳梓鵬



陳焱熙



陳曦揚



曾銘軒



黃樂昊



詹俊熙



蔡雅怡



蔡嘉怡



鄭子陽



鄭焯文



鄭諾妍



盧諾寧



謝天銘



藍燁康



關雅怡



第31屆小學畢業班同學（六乙）



王曉瑩



吳駿民



李志豪



李浩研



周有晴



周羿成



季米緹



姚俊騰



容嘉瞳



徐梓茵



張松霈



張紫凝



梁鑫妮



許竣豪



郭浩然



郭偉文



郭嘉程



陳芷桐



陳梓銘



陳淑婷



麥煒婷



黃梓霖



溫愛嫦



葉曉琳



廖珠欣



歐陽俊熙



蔡泳姿



鄧嘉皓



戴子鴻



羅俊琛



嚴子希



陳學謙



畢業獻詞

吳曉穎 李志豪

各位嘉賓、家長、校長、各位老師和同學：

歡迎大家蒞臨參加“第三十一屆小學暨幼稚園畢業典禮”，我代表全體畢業生感謝母校為我們舉辦這場別具意義的盛會，感謝各位嘉賓和家長為我們送上的祝福和勉勵。今天，讓我們在畢業典禮的舞台上，表達最真摯、最真誠的感激之情。

光陰似箭，日月如梭。六年來的學習生活，真令人懷念。想起剛踏入校園的時候，我們還是一群天真無邪的小孩，在母校的呵護下，漸漸成長，成長為穩健的、有擔當的青少年。

母校致力為我們打造一所健康快樂的校園，哪怕在三年的疫情下，母校仍竭力為我們營造一個良好的學習環境，克服停課的困難，使我們可以在知識的海洋裏遨遊。我們除了在課堂上學習以外，母校還開設了許多有益身心的興趣活動，為我們開展第二課堂，如田徑、繪畫、書法、朗誦、舞蹈、機械人班等，為我們的學習生活增添色彩。此外，在老師們的教導下，我們在德、智、體、群、美等方面得到全面發展，使我們成為心懷理想，敢於接受挑戰的人。

小學學習生活就要劃上圓滿的句號，我們在母校的懷抱中度過了六年美好而絢麗的時光，教室裏飄盪着我們琅琅的書聲；操場上迴盪着我們嘹亮的口號；校園裏留下我們歡樂的身影；還有老師語重心長的教誨，一言一語，每一句的教導，都成為我們美好的回憶。我們即將離開母校，此時此刻，百感交集，我們將要各奔前程，走進人生的另一個階段。我們一定會牢記師長的諄諄教導，升上中學後創造更多佳績，不負師長的殷切期望！

最後我代表全體畢業生再次感謝母校的栽培，祝母校桃李滿天下，聲譽日隆，在教育事業上發光發熱，取得更大的成就。

請簽名留念，多謝!

勸君莫惜金縷衣，勸君惜取少年時。
花開堪折直須折，莫待無花空折枝。

—摘唐朝杜秋娘詩《金縷衣》共勉

2023.7.14



2023/2024學年

海暉學校 歡迎你

招生班級:幼兒、幼低、幼高及小一至小五
本校已進入政府免費教育網絡
備午膳及校車接送

