

海暉學校

2023/2024 學年餘暇活動各班課程簡介表

序號	活動班名稱	上課時間	組別	課程簡介
1	趣味紙世界	14:35-15:15	初小組	認識紙的特性，透過摺、剪、捲的技巧，在製作過程中學生可以不斷發揮自己的創意性以及趣味性，把平凡的一張紙變成一件獨一無二的作品。
2	摺紙工房	14:35-15:15	初小組	學生利用摺或疊紙張的藝術，把紙張摺出各種特定的事物，讓小朋友在摺紙過程中學會思考，鍛煉手的協調性，提高動手操作能力，培養持之以恆的好習慣。
3	啟蒙英語動畫廊	14:35-15:15	初小組	通過觀看生動有趣的英語動畫及導師的講解，小朋友可對英語學習有所啟發和產生興趣，為日後英語學習和發展建立良好的信心。
4	數獨	14:35-15:15	初小組	數獨是一種數學推理邏輯遊戲，由 9×9 個共 81 個格子組成，根據格子提供的數字推理出其他格子的數字。
5	玩轉氣球	15:25-16:05	初小組	以深入淺出的方式，掌握扭氣球技巧，利用色彩繽紛氣球造出不同造型（如：寶劍、花朵及小動物等）能夠訓練創造力、聯想力和觀察力；學習與人溝通及互動；提升自信心及耐心；培養藝術創作；發揮創意。

海暉學校

2023/2024 學年餘暇活動各班課程簡介表

序號	活動班名稱	上課時間	組別	課程簡介
6	動手做做樂	15:25-16:05	初小組	動手製作屬於自己的熱縮片，完成的熱縮片可以用來製作成許多飾品，像是書籤、夾子等等，還可體驗染布的樂趣，製作獨一無二的扎染作品，例如小手帕、橡皮筋、襪子等，透過簡單的教學課程，讓學生們都能輕易製作出精美的作品！
7	可愛小手作	15:25-16:05	初小組	學生透過課堂接觸到不同的材料及創作技巧，動手制作既可愛又有趣的藝術作品，如：立體畫、彈簧紙偶等。從而提升審美眼光，體驗創作的樂趣。
8	衍紙變變變	15:25-16:05	初小組	同學們通過捲曲、彎曲，捏壓而形成的一門摺紙藝術。衍紙作為一種創意性強、簡單而實用的紙藝藝術，可以幫助孩子提高自己的動手能力，促進孩子手腦並用，鍛煉孩子手的靈活性和創意思象力。
9	節奏舞動班	14:35-15:15	中小組	學生跟隨歌舞中的動作起舞，由歌曲搭配簡單的肢體律動，讓孩子引起舞動身體的興趣。

海暉學校

2023/2024 學年餘暇活動各班課程簡介表

序號	活動班名稱	上課時間	組別	課程簡介
10	愛心編織	14:35-15:15	中小組	學生透過編織的重複動作緩解學習的疲勞。在編織的過程中，訓練眼、手、腦部的協調，提升專注力。
11	奇趣手作天地	14:35-15:15	中小組	學生透過好玩又有趣的材料(如輕黏土、玻璃紙)等，創作出獨一無二的作品，過程中培養學生的創造力，享受手作的樂趣。
12	桌遊體驗	14:35-15:15	中小組	桌上遊戲不但好玩刺激，而且它能從不同的角度培養學生的能力。桌上遊戲有很多不同的內容與類型，有的要求人與人之間互相合作的，有的要求手眼協調，也有的是邏輯思考類型等等。讓學生認識及接觸不同種類的桌遊，鼓勵他們建立新的興趣，透過遊戲過程中的互動，結識朋友，促進關係建立。
13	繽紛紙藝	15:25-16:05	中小組	透過課堂，學生能夠運用不同的技材製造各種紙藝作品，如:立體模型、中國風剪紙等。培養學生的專注心、耐心、細心及手眼協調能力。讓學生成為優雅的小小藝術家。

海暉學校

2023/2024 學年餘暇活動各班課程簡介表

序號	活動班名稱	上課時間	組別	課程簡介
14	中國武術	15:25-16:05	中小組	透過簡單武術組合動作，使體格有全面發展。同時能夠改善他們的集中力、毅力和協調性。並透過群體活動，讓學生懂得與人相處之道。
15	段段繡	15:25-16:05	中小組	透過多彩的毛線與手工織造的溫柔觸感，創作可愛繽紛的「織毯抱枕」。讓同學們體驗創作獨一無二的簇絨毯，除了在手作過程放空沉浸，做完也會對自己很有信心，一針一線簡單又易學，一起體會手工的樂趣。
16	我是傳統手藝師	15:25-16:05	中小組	中國的傳統手工藝有著悠久而燦爛的歷史，在整個中國文化藝術發展史中佔有重要的地位。學生可以了解背後的歷史故事，同時發揮創意與想象力，動手製作，親身體驗中國傳統手工的有趣之處。
17	漢字好好玩	14:35-15:15	高小組	中國漢字源遠流長，通過本節餘暇活動，介紹有趣的漢字故事，開展與漢字相關的小遊戲，教授解字謎的各大方法，讓同學輕鬆掌握猜謎的祕訣並收藏喜愛的字謎。

海暉學校

2023/2024 學年餘暇活動各班課程簡介表

序號	活動班名稱	上課時間	組別	課程簡介
18	無障礙知多 D	14:35-15:15	高小組	在日常生活中，手語成為我們與聾啞人士交流的基本語言。介紹日常常用的手語，通過視頻以及開展小遊戲感受無聲世界的樂趣，讓學生掌握基本的手語動作，學會應用手語作簡單的交流，亦從中學會尊重有缺陷的人。
19	拼砌樂	14:35-15:15	高小組	使用微顆粒積木，以分組形式拼砌大型中華古代標誌性建築物模型，透過拼砌高仿原型等比例縮放的建築模型，在過程中認識古代建築的規格之高，裝飾手法之精，了解我國古建築的藝術精華與工匠精神，體會動手與協作的樂趣。
20	運動與田徑	14:35-15:15	高小組	認識「田徑」運動中的不同項目，了解不同類型的田徑訓練及其效果，嘗試各種田徑專項鍛煉。
21	我要做運動	15:25-16:05	高小組	小朋友在發育階段，要多做運動，增強體質，減低患上疾病的機會。因此，我們若想擁有強健的體魄，去應付日常的學習和生活，就要多參與運動。

海暉學校

2023/2024 學年餘暇活動各班課程簡介表

序號	活動班名稱	上課時間	組別	課程簡介
22	國際象棋	15:25-16:05	高小組	國際象棋的對抗性強,變化多,趣味濃,既有科學性,又有藝術性和競技性。它除了能豐富人們的文化生活以外,尚有開發智力,鍛煉邏輯思維和辯證分析能力,培養頑強沉著、機智勇敢的意志,加強戰略戰術意識的作用。
23	超趣動漫紙模	15:25-16:05	高小組	利用剪合適的工具,把預先設計好的動漫紙模圖樣製作成生動有趣的立體模型。
24	腦力大開	15:25-16:05	高小組	在這個活動中,學生將深入邏輯思維的精彩世界,以各種思維遊戲挑戰學生的腦力極限,令學生在過程當中動腦筋思考問題,並透過討論解決難題。